



stem4math

PASTA DE DIENTES

Nombre:

.....

Clase/curso:

.....

Colegio:

.....

Fecha:

.....



Participa

1- Estos niños y niñas de abajo están hablando sobre una conocida enfermedad que afecta a los dientes: las caries.



¿Qué te parece?



2- Tras debatir este tema en clase, Rui lleva a cabo una investigación y encuentra un montón de noticias relacionadas. A continuación se presentan algunos fragmentos de estas noticias:

Las caries dentales son la enfermedad no contagiosa más común en el mundo

Alrededor del 60 al 90 por ciento de los niños en edad escolar en todo el mundo sufren de caries dentales. Las causas de esta enfermedad oral incluyen "una dieta poco saludable, el tabaquismo, el abuso de alcohol y una higiene bucodental deficiente", dice Miguel Pavão, dentista y fundador de Mundo a Sorrir. Las caries siguen siendo responsables de que el 30 por ciento de las personas de entre 65 y 74 años ya no tengan dientes naturales.

Adaptado de: <http://www.sabado.pt/ciencia---saude/vida-saudavel/detalhe/caries-dentarias-sao-doenca-nao-contagiosa-mais-comum-no-mundo>

Las caries afectan a casi la mitad de los niños portugueses de seis años de edad

Los niños de hasta seis años de edad deben ser examinados anualmente por el dentista. Aunque esta cifra es inferior a la de 2006, en torno al 49%, sigue habiendo "grandes necesidades de tratamiento", ya que un porcentaje de niños de esta edad y menores tienen caries en la primera infancia, "la caries más grave", que se traduce en la destrucción total de los dientes. El estudio también muestra que el 47% de los niños de 12 años tienen caries dentales, mientras que en los de 18 años esa cifra se eleva al 67,6%.

Adaptado de: <https://www.noticiasaminuto.com/lifestyle/842381/caries-afetam-perto-de-metade-das-criancas-portuguesas-com-seis-anos>

2.1 - Los estudios indican que "el 47% de los niños de 12 años tienen caries dentales". Explica qué significa la expresión "47%".

3- Según las noticias presentadas, indica tres actitudes/comportamientos que pueden originar caries dentales.

4 - ¿Y tú? ¿Tienes una buena higiene bucodental?

A continuación encontrarás un pequeño cuestionario sobre higiene bucodental. Responde individualmente a las preguntas marcando una cruz al lado de la opción que consideres más apropiada.

Cuestionario individual sobre higiene bucodental

<p>1. ¿Cuántas veces al día te lavas los dientes?</p> <p><input type="checkbox"/> 0</p> <p><input type="checkbox"/> 1</p> <p><input type="checkbox"/> 2</p> <p><input type="checkbox"/> Más de 2</p>	<p>2. ¿Cuál es el tiempo medio que te lleva lavarte los dientes?</p> <p><input type="checkbox"/> Menos de 1 minuto</p> <p><input type="checkbox"/> Entre 1 y 2 minutos</p> <p><input type="checkbox"/> Más de 2 minutos</p>
<p>3. ¿Siempre te lavas los dientes después del desayuno, comida y cena?</p> <p><input type="checkbox"/> Sí</p> <p><input type="checkbox"/> No</p>	<p>4. ¿Comes dulces o caramelos entre las comidas?</p> <p><input type="checkbox"/> Sí</p> <p><input type="checkbox"/> No</p>
<p>5. ¿Con qué frecuencia vas al dentista?</p> <p><input type="checkbox"/> 1 vez al año</p> <p><input type="checkbox"/> 2 veces al año</p> <p><input type="checkbox"/> Solo cuando tengo dolor</p> <p><input type="checkbox"/> Nunca he ido al dentista</p>	<p>6. ¿Te cepillas la superficie de la lengua durante tu higiene bucal?</p> <p><input type="checkbox"/> Sí</p> <p><input type="checkbox"/> No</p> <p><input type="checkbox"/> A veces</p>
<p>7. ¿Te sueles enjuagar durante el cepillado?</p> <p><input type="checkbox"/> Sí</p> <p><input type="checkbox"/> No</p> <p><input type="checkbox"/> A veces</p>	<p>8. ¿Cómo te cepillas los dientes?</p> <p><input type="checkbox"/> Uso un cepillo y pasta de dientes</p> <p><input type="checkbox"/> Solo uso un cepillo</p> <p><input type="checkbox"/> Uso cepillo, pasta de dientes e hilo dental</p>



Saca conclusiones

5- En grupos grandes, recopilad y agrupad los datos de las diferentes preguntas.

En grupos pequeños, organizad y tratad los datos de una de las preguntas (diferente a las de otros grupos).

Presentad vuestros resultados al resto de la clase.

6- ¿Qué conclusiones se pueden extraer sobre la higiene bucodental de la mayoría de los estudiantes de tu clase? Propón sugerencias para mejorar la actitud de la clase.

Conclusiones:

Sugerencias de mejora:

7- Haz una lista de actitudes/comportamientos que debéis cumplir para tener una buena higiene bucodental.



Planifica

Versión A

Todos sabemos que una buena higiene bucodental incluye, entre otras cosas, usar pasta de dientes.

Sin embargo, ¿qué materiales se necesitan para fabricar pasta de dientes?

Comienza leyendo la receta que te proponemos

- ¡Vamos a hacer pasta de dientes!

Ingredientes

1 cucharada sopera de tomillo seco	1 cucharada sopera de salvia	Agua caliente	1 filtro
1 cucharada sopera de arcilla blanca	1 gota de aceite esencial de anís	2 gotas de aceite esencial de menta	Colorante alimentario

Cómo prepararlo

1. Haz una infusión con el tomillo y la salvia:
 - Lleva el agua a ebullición;
 - Pon la salvia y el tomillo en un vaso y añade agua muy caliente;
 - Agita y esperar a que se haga una infusión bien sabrosa.
2. Filtra la infusión.
3. Pon la arcilla blanca y 1 cucharadita y media de infusión. Agítalo bien hasta que se forme una pasta. Si es necesario, puedes añadir más infusión o más arcilla blanca.
4. Añade los aceites esenciales de anís y menta y agita de nuevo.
5. Añade, si quieres, 1 o 2 gotas de colorante alimentario y mézclalo bien.

☺ Puedes conservar tu pasta de dientes en un tubo o en una botella durante unos pocos meses.

☺ ¡No te olvides cepillarte los dientes todos los días!



Investiga

Investiga las propiedades de los materiales usados en esta receta para hacer pasta de dientes.

Tabla 1: Materiales usados y sus propiedades

Fuentes consultadas	Materiales usados (ejemplos)	Propiedades de los materiales



Crea

Vamos a llevar a cabo una actividad práctica para fabricar pasta de dientes.

Para ello, sigue la receta que te hemos propuesto.

Crea tus señalizadores

Dibuja y pinta imágenes relacionadas con los hábitos de higiene bucodental en cada rectángulo.
Después, ¡podrás cortarlos y usarlos como señalizadores!

¡Vamos a hacer pasta de dientes!

¡No te olvides cepillarte los dientes todos los días!

¡Vamos a hacer pasta de dientes!

¡No te olvides cepillarte los dientes todos los días!

¡Vamos a hacer pasta de dientes!

¡No te olvides cepillarte los dientes todos los días!



Haz tu informe

Ahora vamos a evaluar todo el trabajo realizado.

Rellena el informe con los aspectos positivos de este proyecto, y también con los menos positivos mencionando las dificultades a las que te has enfrentado durante el proceso.



Todos sabemos que una buena higiene bucodental incluye, entre otras cosas, usar pasta de dientes.

Sin embargo, ¿qué materiales se necesitan para fabricar pasta de dientes?

Investiga los materiales que se necesitan para hacer una pasta de dientes y algunas de sus propiedades bucodentales.

Tabla 1: Materiales usados y sus propiedades

Fuentes consultadas	Materiales (ejemplos)	Propiedades de los materiales



Planifica

Ahora, propón una receta para hacer tu propia pasta de dientes.

¿Cómo hacer pasta de dientes?



Crea

Vamos a llevar a cabo una actividad práctica para fabricar pasta de dientes.

- ¡Vamos a hacer pasta de dientes!

Ingredientes

Cómo prepararlo

!

¡No te olvides cepillarte los dientes todos los días!

Crea tus señalizadores

Dibuja y pinta imágenes relacionadas con los hábitos de higiene bucodental en cada rectángulo.
Después, ¡podrás cortarlos y usarlos como señalizadores!

¡Vamos a hacer pasta de dientes!

¡No te olvides cepillarte los dientes todos los días!

¡Vamos a hacer pasta de dientes!

¡No te olvides cepillarte los dientes todos los días!

¡Vamos a hacer pasta de dientes!

¡No te olvides cepillarte los dientes todos los días!



Haz tu informe

Ahora vamos a evaluar todo el trabajo realizado.

Rellena el informe con los aspectos positivos de este proyecto, y también con los menos positivos mencionando las dificultades a las que te has enfrentado durante el proceso.